



ECOUTEZ-LIRE



14. ET SI L'ON POSITIVAIT ?

Quand l'actualité est lourde, pesante, harassante, stressante.... Il devient urgent de souffler !

Voici quelques textes pour respirer, rire, voyager, aimer...

Quelques heures de bonheur en somme !

ET SI L'ON POSITIVAIT ?

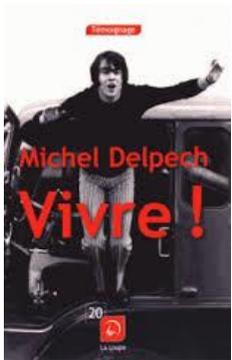
Bibliographie – Discographie sélective

Philosophies de vie



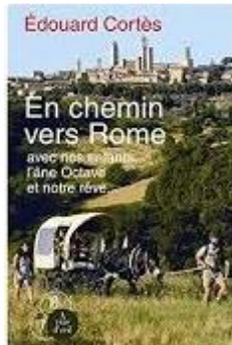
Journal d'un vampire en pyjama / Mathias Malzieu.- Ed. corps 20.

« Ce livre est le vaisseau spécial que j'ai dû me confectionner pour survivre à ma propre guerre des étoiles. Panne sèche de moelle osseuse. Bug biologique, risque de crash imminent. Quand la réalité dépasse la (science-) fiction, cela donne des rencontres fantastiques, des déceptions intersidérales et des révélations éblouissantes. Une histoire d'amour aussi. Ce journal est un duel de western avec moi-même où je n'ai rien eu à inventer. Si ce n'est le moyen de plonger en apnée dans les profondeurs de mon cœur. ». - Prix essai France-Télévisions 2016.



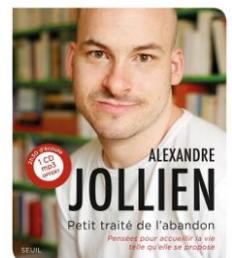
Vivre ! / Michel Delpech.- Ed. corps 20.

En février 2013, Michel Delpech apprenait l'impensable : lui, le chanteur, était atteint d'un cancer de la langue. Du jour au lendemain, sa vie en a été bouleversée. Face à cette épreuve, il prend la plume pour raconter son chemin face à la maladie. Il lève le voile sur l'après. Car ce cancer l'a transformé. Lui qui, admet-il, n'avait jamais été " un joyeux drille " redécouvre la beauté de la vie. L'amour, les petits plaisirs, l'écoute de soi sont ses nouvelles armes. Un témoignage éblouissant de force et de franchise.



En chemin vers Rome : avec nos enfants, l'âne Octave et notre rêve / Édouard Cortès.- Ed. corps 16-17.

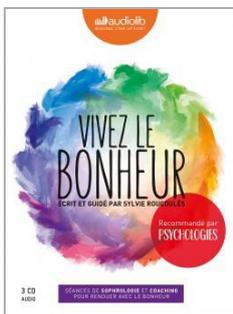
Après Compostelle, Édouard et Mathilde Cortès avaient décidé, pour leur voyage de noces, de marcher jusqu'à Jérusalem sur les pas des premiers pèlerins. Aujourd'hui jeunes parents, ils sont partis sur les voies de Rome en famille. Trois enfants, une carriole et un âne, voilà le joyeux équipage parti à l'assaut de 1 300 kilomètres de chemins. Bivouac sous la tente, traversée des cols enneigés, émerveillement devant la nature, complicité et parfois rébellion de l'âne Octave, rencontres attachantes et souvent surprenantes, tout est là pour faire de ce pèlerinage une aventure inoubliable.



Petit traité de l'abandon : Pensées pour accueillir la vie telle qu'elle se propose / Alexandre Jollien.- 1 CD MP3.

Alexandre Jollien a passé dix-sept ans dans une institution pour personnes handicapées. Philosophe de formation, il propose une réflexion à partir de 20 pensées comme autant de remèdes et de méditations sur les obstacles qui nous écartent de la joie et les chemins qui nous y conduisent. L'abandon, l'amitié, la détermination, la fragilité, la gratuité, etc. : autant de voies qu'Alexandre Jollien s'efforce d'expérimenter au quotidien, puisant dans les petits événements, heureux ou malheureux, qui ponctuent sa vie (une rencontre, une réflexion de ses enfants, une querelle, une impatience, une angoisse), les ressources pour les accueillir sans

souffrance. Il esquisse ainsi un art de vivre qui nous dépouille du trop et nous aide à trouver l'audace de vivre joyeusement l'existence. Laisser la vie être ce qu'elle est, ne rien vouloir changer, ne pas s'obstiner contre, être ouvert au changement. Cela rend ouvert à l'autre, au monde. C'est aussi un chemin déterminant pour s'accepter, soi, tel que l'on est, même handicapé.



Vivez le bonheur / Sylvie Roucoules.- 3 CD audio (2h50).

Comment construire pas à pas un état de bonheur ? La voix douce de Sylvie Roucoules vous guide à travers des étapes essentielles pour atteindre l'épanouissement : accepter son histoire personnelle, s'ouvrir à un état d'amour sans condition, prendre conscience des blocages qui empêchent d'avancer, se détacher des pensées négatives, reconnaître ses talents pour les cultiver pleinement. Ce coaching s'associe à des techniques de relaxation, visualisation ainsi qu'à un partage de connaissances en numérologie, pour vous aider à lâcher prise sur les éléments qui vous pèsent et vous ouvrir aux possibles de la vie. Voici un coffret audio qui vous donne des clés essentielles pour vous diriger vers une vie positive et épanouie. Alors, laissez-vous guider !



Vers la sobriété heureuse / Pierre Rabhi ; Lu par Pauline Huruguen.- 1 CD MP3 (3h27).

J'avais alors vingt ans, et la modernité m'est apparue comme une immense imposture. Dans cet ouvrage, Pierre Rabhi apporte son témoignage sur ce qu'il appelle la sobriété heureuse, prise en tant que réelle valeur de bien-être, force de libération physique et morale. Il expose de manière claire les failles de la société actuelle et nous invite, à réfléchir à une nouvelle forme de société, différente dans ses valeurs, dans les relations humaines et dans le lien à la Terre. Pierre Rabhi nous fait valoir qu'un autre monde est en train de se créer, il nous invite à sortir du mythe de la croissance indéfinie, à inaugurer une nouvelle éthique de vie vers une sobriété tranquille et heureuse.



Le philosophe qui n'était pas sage / Laurent Gounelle, lu par François Hatt.- 1 CD MP3 (7h12).

Deux destins qui s'affrontent, deux conceptions de la vie que tout oppose. Sandro, jeune philosophe rongé par l'amertume depuis la disparition de sa femme, décide de se rendre au cœur de la forêt amazonienne pour s'attaquer au bonheur d'une tribu réputée être la plus heureuse au monde. Mais face à son désir de vengeance va se dresser la jeune Elianta, déterminée à protéger les siens... Un roman captivant ; plein d'humour, de sens et de suspense. Une histoire surprenante qui cache une subtile remise en cause de notre société.

Bonheurs minuscules...



La première gorgée de bière : et autres plaisirs minuscules / Philippe Delerm.- Ed. corps 20.

« C'est facile, d'écosser les petits pois. Une pression du pouce sur la fente de la gousse et elle s'ouvre, docile, offerte. Quelques-unes, moins mûres, sont plus réticentes - une incision de l'ongle de l'index permet alors de déchirer le vert, et de sentir la mouillure et la chair dense, juste sous la peau faussement parcheminée. Après, on fait glisser les boules d'un seul doigt. La dernière est si minuscule.

Parfois, on a envie de la croquer. Ce n'est pas bon, un peu amer, mais frais comme la cuisine de onze heures, cuisine de l'eau froide, des légumes épluchés - tout près, contre l'évier, quelques carottes nues brillent sur un torchon, finissent de sécher. Alors on parle à petits coups, et là aussi la musique des mots semble venir de l'intérieur, paisible, familière. On parle de travail, de projets, de fatigue - pas de psychologie.».



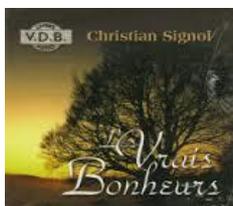
Le fond de nos pensées / Julie de Lestrange.- Ed. corps 20.

Un livre qui dépeint avec justesse les 1001 sentiments que l'on a tous éprouvés un jour et dans lesquels on se reconnaît aisément. C'est un petit recueil que l'on savoure comme un bonbon, une friandise qui réchauffe le cœur, un hymne à la vie. À lire chez soi ou entre deux obligations, le fond de nos pensées parle de tendresse, de nostalgie, d'amour et de réflexions. De petites alchimies comme les premiers flocons d'hiver qui font de la vie une poésie.



Les délices de Tokyo / Durian Sukegawa ; traduit du japonais par Myriam Dartois-Ako.- Ed. corps 18-19.

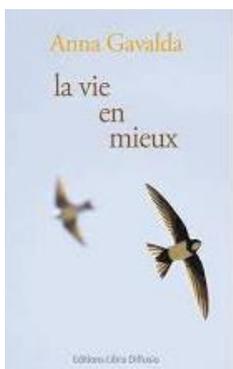
"Écouter la voix des haricots" : tel est le secret de Tokue, une vieille dame mystérieuse, pour réussir l'an, la pâte de haricots rouges dont sont fourrés les dorayaki, des pâtisseries japonaises. Sentarô, qui a accepté d'embaucher Tokue dans son échoppe, voit sa clientèle doubler en peu de temps. Mais la vieille dame cache un autre secret qui ébranlera toutes ses certitudes... Magnifiquement adapté à l'écran par la cinéaste Naomi Kawase, ce roman est une ode à la cuisine et à la vie. Poignant, poétique, sensuel : un régal.



Les vrais bonheurs / Christian Signol ; interprété par Vania Vilers et Thierry Duhamel. - 3 CD (3h 34).

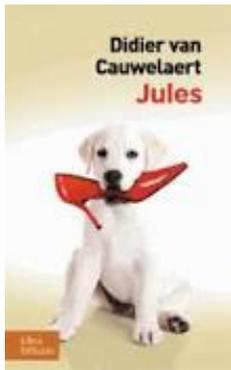
" J'ai toujours pensé que la beauté du monde était destinée à nous faire oublier la brièveté tragique de nos vies. Peut-être un cadeau de Dieu, s'il existe, comme je l'espère. Mais nous n'en sommes pas conscients, hélas ! Non seulement nous infligeons à la terre qui nous porte les pires blessures, mais nous ne savons plus voir à quel point elle est belle. Et pourtant le monde vit. Auprès de nous. Sans nous ou avec nous. Regardez-le ! Écoutez-le ! Il est source de bonheur, du vrai bonheur, celui qui éblouit et qui rassure, car il vient de la nuit des temps. Il représente notre vérité profonde, notre histoire, notre mémoire... " L'eau, les arbres, la neige, les aubes, les soirs, les saisons... la splendeur du monde est infinie. À travers ces pages où se mêlent présent, passé, souvenirs d'enfance, impressions de toujours, Christian Signol nous entraîne dans un voyage où la sensation du bonheur et celle de l'éternité sont intimement liées.

Aimer



La vie en mieux : deux histoires / Anna Gavalda.- Ed. corps 16.

Deux histoires, deux destins qui basculent. Mathilde, 24 ans, et Yann, 26 ans, font un travail qui ne les intéresse pas. La perte d'un sac contenant une grosse somme d'argent liquide dans un bistrot pour l'une et le fait d'avoir aidé son voisin du dessus à monter un meuble dans les escaliers pour l'autre, vont changer leur vie à jamais.



Jules / Didier Van Cauwelaert.- Ed. corps 19.

Zibal, vendeur de macarons à l'aéroport d'Orly, tombe amoureux d'une cliente aveugle, Alice, accompagnée de son chien, Jules. Après avoir été opérée des yeux, Alice retrouve la vue et disparaît. Jules est affecté à un autre aveugle, qui le maltraite. Le chien fugue et se réfugie chez Zibal, mais lui fait perdre son emploi et son logement.



La bibliothèque des cœurs cabossés / Katarina Bivald.- Ed. corps 16.

Sara Lindqvist, 28 ans, habite Haninge en Suède. Amy Harris, 65 ans, vit dans l'Iowa. Suite à un échange épistolaire de deux années, la jeune femme se décide à rendre visite à Amy, mais à son arrivée, elle apprend avec stupeur son décès. Perdue dans la petite ville américaine de Broken Wheel, elle rencontre plusieurs personnes qui l'aident à monter une librairie.



Je suis là : / Clélie Avit.- Ed. corps 19.

Une histoire d'amour peut-elle naître en s'allongeant auprès d'une inconnue ? Thibault, qui amène sa mère régulièrement voir son frère à l'hôpital, entre, un jour, par hasard dans la chambre d'Elsa, plongée dans le coma. Thibault prend alors l'habitude de lui rendre visite et se confie. La vie de la jeune femme est suspendue à un fil mais il ne le sait pas et s'attache de plus en plus à elle. Une magnifique ode à la vie qui a ému le monde entier !



La vie est facile, ne t'inquiète pas / Agnès Martin-Lugand.- Ed. corps 16.

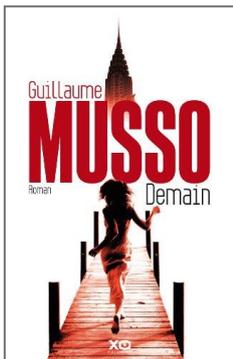
Depuis son retour d'Irlande, Diane est bien décidée à reconstruire sa vie à Paris. Avec l'aide de son ami Félix, elle s'est lancée à corps perdu dans la reprise en main de son café littéraire. C'est là, aux Gens heureux... , son havre de paix, qu'elle rencontre Olivier. Il est gentil, attentionné et surtout il comprend son refus d'être mère à nouveau. Car Diane sait qu'elle ne se remettra jamais de la perte de sa fille. Pourtant, un événement inattendu va venir tout bouleverser. Aura-t-elle le courage d'accepter un autre chemin ? Un roman intense et plein d'espoir !



Entre ciel et Lou : Texte intégral / Lorraine Fouchet, lu par Maia Baran ; Patrick Descamps ; Frédéric Meaux ; Colette Sodoyez.- 1 CD MP3 (9h09).

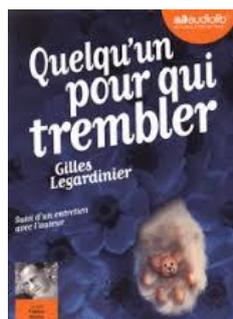
Bretagne. Jo prévoit de profiter d'une joyeuse retraite sur l'île de Groix. Mais la deuxième vie qu'il imaginait aux côtés de sa bien-aimée, il devra l'inventer seul. Son épouse est partie avant lui, en lui lançant un ultime défi : celui d'insuffler le bonheur dans le cœur

de leurs enfants. Il n'a d'autre choix que d'honorer Lou, sa mémoire et ses vœux. Entre un fils sur la défensive et une fille cabossée par l'amour, la mission s'avère difficile mais réserve son lot d'heureuses surprises car il n'est jamais trop tard pour renouer. En famille, on rit, on pleure, on s'engueule et, surtout, on s'aime !



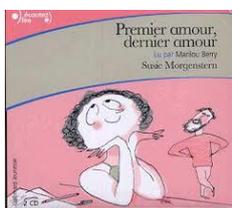
Demain / Guillaume Musso ; texte intégral lu par Olivier Blond.- 1 CD MP3 (9h30).

Elle est son passé... il est son avenir. Emma vit à New York. À 32 ans, elle continue de chercher l'homme de sa vie. Matthew habite à Boston. Il a perdu sa femme dans un terrible accident et élève seul sa fille de quatre ans. Ils font connaissance grâce à Internet et bientôt, leurs échanges de mails les laissent penser qu'ils ont enfin droit au bonheur. Désireux de se rencontrer, ils se donnent rendez-vous dans un petit restaurant italien de Manhattan. Le même jour à la même heure, ils poussent chacun à leur tour la porte du restaurant. Ils sont conduits à la même table et pourtant... ils ne se croiseront jamais. Jeu de mensonges ? Fantôme de l'un ? Manipulation de l'autre ? Victimes d'une réalité qui les dépasse, Matthew et Emma vont rapidement se rendre compte qu'il ne s'agit pas d'un simple rendez-vous manqué... Une aventure aussi mystérieuse que bouleversante. Une intrigue virtuose aux frontières du réel. Un suspense diabolique, intense et captivant. Une voix qui sait faire siens le mystère et l'émotion de cette captivante histoire d'amour.



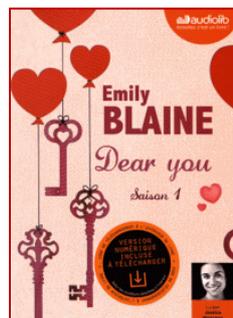
Quelqu'un pour qui trembler : suivi d'un entretien avec l'auteur / Gilles Legardinier ; texte intégral lu par Fabien Briche.- 1 CD MP3 (11h23).

Comment être un père quand on arrive vingt ans après ? Pour soigner ceux que l'on oublie trop souvent, Thomas a vécu des années dans un village perdu en Inde. Lorsqu'il apprend que la femme qu'il a autrefois quittée a eu une fille de lui, ses certitudes vacillent. Il lui a donné la vie, mais il a moins fait pour elle que pour n'importe quel inconnu. Est-il possible d'être un père quand on arrive si tard ? Comment vit-on dans un monde dont on ne connaît plus les codes ? Pour approcher celle qui est désormais une jeune femme et dont il ne sait rien, secrètement, maladroitement, Thomas va devoir tout apprendre, avec l'aide de ceux que le destin placera sur sa route. Voici la réjouissante histoire de ce que nous sommes capables de réussir ou de rater au nom de la seule chose qui compte dans nos vies.



Premier amour, dernier amour / Susie Morgenstern, lu par Marilou Berry.- 2 CD (1h20).

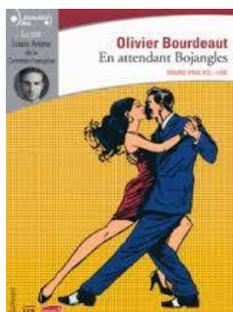
Elle a dix-huit ans, elle est un peu trop grosse ; elle est de nationalité américaine et étudiante à Jérusalem. Il est grand et hirsute ; il est français, parle à peine l'anglais et participe à un colloque scientifique. Dès l'instant où elle l'aperçoit, c'est le coup de foudre ! Peu importe les différences, l'avis des amies et de la famille : elle est amoureuse ! Et ce premier amour est si fort qu'il ne pourra être que le dernier.



Dear you. / Emily Blaine, texte intégral lu par Jessica Monceau.- 1 CD MP3 (8h12 min).

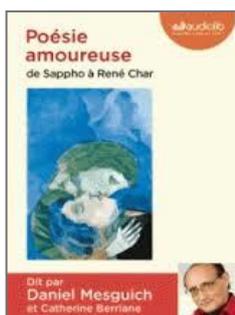
Moi : Kathleen, 25 ans, rêveuse tendance fleur bleue. Statut : célibataire... pour l'instant. Avant, ma vie sentimentale se limitait à lire les petites annonces de la rubrique « Rencontres » du *New*

Yorker. Avant, j'étais la concierge de luxe désespérément romantique du Peninsula, l'un des plus beaux cinq étoiles de New York. Avant, j'avais envie de trouver l'amour. Aujourd'hui, je dois décider qui sera mon grand amour. Parce que, oui, il semblerait que Cupidon m'ait enfin entendue, et qu'il ait rattrapé le retard accumulé en décochant trois flèches. Trois, rien que ça ! Et voilà que je me retrouve à devoir choisir entre un client richissime et odieusement séduisant, un collègue barman qui a tout du petit ami idéal, et un mystérieux correspondant qui me comprend mieux que personne. Bienvenue dans ma vie.



En attendant Bojangles / Olivier Bourdeaut ; lu par Louis Arène.- 1 CD MP3 (4h30).

Sous le regard émerveillé de leur fils, ils dansent sur *Mr. Bojangles* de Nina Simone. Leur amour est magique, vertigineux, une fête perpétuelle. Chez eux, il n'y a de place que pour le plaisir, la fantaisie et les amis. Celle qui donne le ton, qui mène le bal, c'est la mère, feu follet imprévisible et extravagant. C'est elle qui a adopté le quatrième membre de la famille, Mademoiselle Superfétatoire, un grand oiseau exotique qui déambule dans l'appartement. C'est elle qui n'a de cesse de les entraîner dans un tourbillon de poésie et de chimères. Un jour, pourtant, elle va trop loin. Et père et fils feront tout pour éviter l'inéluctable, pour que la fête continue, coûte que coûte. L'amour fou n'a jamais si bien porté son nom.



Poésie amoureuse de Sappho à René Char / coll. ; poèmes dits par Daniel Mesguich.- 1 CD (1h02).

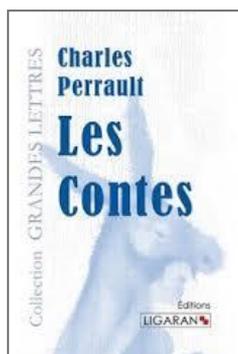
La poésie amoureuse serait née avec Orphée qui, accompagné de sa lyre, chanta son amour à la belle Eurydice... De l'Antiquité à nos jours, dire l'amour n'a cessé d'être la préoccupation des écrivains et poètes. Si les formes poétiques ont évolué et se sont diversifiées, on retrouve pourtant à travers les époques l'expression d'une sensibilité, d'un désir à combler. Ovide, Ronsard, Hugo, Musset, Dickinson, Apollinaire, Char... Les plus grands auteurs, hommes et femmes, sont réunis dans cette anthologie qui propose plus de quarante poèmes d'amour. Daniel Mesguich met tout son talent d'interprète et la justesse de sa diction au service des poètes et de la langue amoureuse en ses infinies variations. Les poèmes écrits par des femmes sont admirablement dits par Catherine Berriane.



Ça peut pas faire de mal / Lu et commenté par Guillaume Gallienne.- 2 CD (2h20).

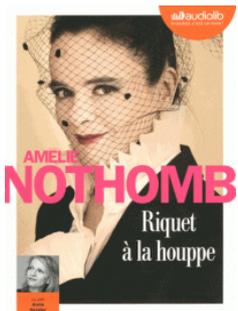
La poésie : Baudelaire, Apollinaire, Éluard et Aragon lus et commentés par Guillaume Gallienne. Quatre poètes, ici conviés, escortés, revivifiés, sans qu'ils soient un instant statufiés, taillés dans le marbre ni livrés à on ne sait quel panthéon sonore. Quatre poètes magnifiquement servis par le talent de Guillaume Gallienne et la si bien nommée magie des ondes.

Retrouver une âme d'enfant



Les contes / Charles Perrault.- Ed. corps 16.

Réunit : *Sur les contes de fées ; Le petit chaperon rouge ; Le petit Poucet ; La belle au bois dormant ; Cendrillon ou la petite pantoufle de vair ; Le maître Chat ou le Chat botté ; Riquet à la houppe ; Peau-d'âne, Les fées, La Barbe-Bleue.*



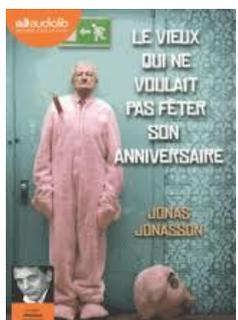
Riquet à la houppe / Amélie Nothomb ; lu par Anne Kessler.- 1 CD MP3 (3h06).

Après avoir revisité Barbe-Bleue, voici Riquet à la houppe. Dans le rôle de la Belle : Trémière (comme la rose), élevée par sa grand-mère. Cette Vénus ne sait que s'abîmer dans la contemplation de l'extraordinaire beauté du monde, ce qui amène les autres à la considérer comme stupide. À l'opposé, Déodat, notre Riquet moderne, est d'une grande intelligence mais d'une laideur telle qu'elle en devient inqualifiable. Martyrisé, exclu, Déodat n'aime que les oiseaux dont il admire l'indifférence aux humains. Mais on ne doute pas que ces deux êtres aussi dissemblables finiront par se rencontrer, par-delà les apparences. Un roman sur le regard faussé de la société face à l'extraordinaire. Et le récit magnifique d'une métamorphose amoureuse, célébrant la vraie beauté et l'art...



Zazie dans le métro / Raymond Queneau ; lu par Camille Donda ; Patrick Topaloff et 5 comédiens. - 1 CD MP3 (4h).

Zazie débarque à Paris pour la première fois chez son tonton Gabriel. Le Panthéon, les Invalides et le tombeau du véritable Napoléon, elle s'en contrefiche. Mais kess-qui l'intéresse alors, Zazie, à part les bloudjinnzes ? Le métro. Et quand elle apprend que les employés sont en grève, elle leur envoie une bordée d'injures. C'est qu'il ne vaut mieux pas la contrarier, la mouflette ! Les tribulations d'une gamine impertinente et culottée dans le Paris des années 1950. Un chef-d'œuvre d'humour qui joue avec le langage, par un maître du genre.

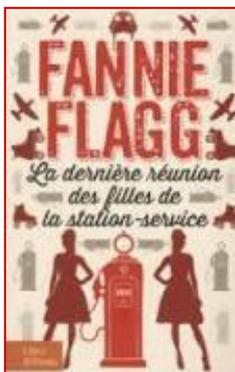


Le vieux qui ne voulait pas fêter son anniversaire / Jonas Jonasson ; traduit du suédois par Caroline Berg ; texte intégral lu par Philippe Résimont.- 2 CD MP3 (12h48).

« Quand la vie joue les prolongations, il faut bien s'autoriser quelques caprices. » Alors que tous dans la maison de retraite s'appêtent à célébrer dignement son centième anniversaire, Allan Karlsson, qui déteste ce genre de pince-fesses, décide de fuguer. Chaussé de ses plus belles charentaises, il saute par la fenêtre de sa chambre et prend ses jambes à son cou. Débutent alors une improbable cavale à travers la Suède et un voyage décoiffant au cœur de l'histoire du XXe siècle. Car méfiez-vous des apparences ! Derrière ce frêle vieillard en pantoufles se cache un artificier de génie qui a eu la bonne idée de naître au début d'un siècle sanguinaire. Grâce à son talent pour les explosifs, et avec l'aide du destin, Allan Karlsson, individu lambda, apolitique et inculte, s'est ainsi retrouvé mêlé à presque cent ans d'événements majeurs aux côtés des grands de ce monde, de Franco à Staline en

passant par Truman et Mao... Une interprétation étincelante qui met en valeur l'humour de cette histoire à la fois loufoque et profondément humaine.

Réaliser ses rêves



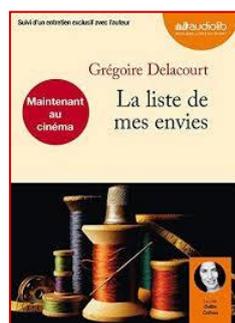
La dernière réunion des filles de la station-service / Fannie Flagg.- Ed. corps 16.

Point Clear, Alabama. Sookie Poole aimerait se consacrer à son couple et partir en voyage avec Earle, son mari. Mais sa mère de 88 ans, l'extravagante et pénible Lenore Simmons Krackenberry, l'empêche de prendre du temps pour elle. Le jour où un inconnu lui dévoile un surprenant secret de famille, sa vie vole en éclats. Elle part sur la piste d'une certaine Fritzzi, susceptible de l'aider.



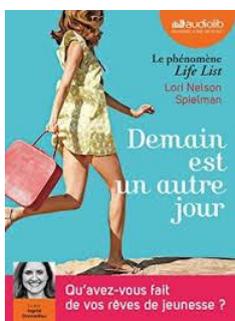
Ta deuxième vie commence quand tu comprends que tu n'en as qu'une / Raphaëlle Giordano.- Ed. corps 19.

Vous souffrez probablement d'une forme de routinite aiguë. Une quoi ? Une routinite aiguë. C'est une affection de l'âme qui touche de plus en plus de gens dans le monde, surtout en Occident. Les symptômes sont presque toujours les mêmes : baisse de motivation, morosité chronique, perte de repères et de sens, difficulté à être heureux malgré une opulence de biens matériels, désenchantement, lassitude... Mais... Comment vous savez tout ça ? Je suis routinologue. Routino-quoi ? Camille, trente-huit ans et quart, a tout, semble-t-il, pour être heureuse. Alors pourquoi a-t-elle l'impression que le bonheur lui a glissé entre les doigts ? Tout ce qu'elle veut, c'est retrouver le chemin de la joie et de l'épanouissement. Quand Claude, routinologue, lui propose un accompagnement original pour l'y aider, elle n'hésite pas longtemps : elle fonce. À travers des expériences étonnantes, créatives et riches de sens, elle va, pas à pas, transformer sa vie et repartir à la conquête de ses rêves...



La liste de mes envies / Grégoire Delacourt, texte intégral lu par Odile Cohen.- 1 CD MP3 (3h34).

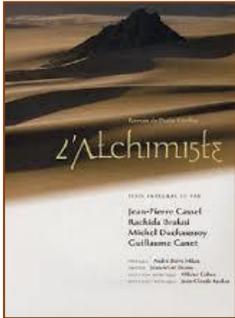
Jocelyne se rêvait styliste à Paris, elle est mercière à Arras. Elle attendait l'amour toujours, son mariage se banalise dans le quotidien. Mais un jour, entraînée par deux amies à " tenter sa chance ", elle gagne une petite fortune au Loto. Mille possibilités s'offrent désormais à elle... Et si c'était beaucoup trop ? Si, à avoir tant gagné, elle risquait de perdre plus encore ? À faire, lucidement, la liste de ses envies, comment ne pas se rendre compte qu'elles peuvent être contradictoires ? Avec beaucoup de vivacité, une réévaluation subtile du bonheur de vivre. Odile Cohen donne exactement ce qu'il convient de tendresse et de profondeur à ce récit doux-amer de la quête de l'accomplissement de soi.



Demain est un autre jour : Qu'avez-vous fait de vos rêves de jeunesse ? / Lori Nelson Spielman. Texte intégral lu par Ingrid Donnadiou.- 1 CD MP3 (10h56).

À la mort de sa mère, Brett Bohlinger pense hériter de l'empire familial. Or elle ne reçoit qu'un feuillet jauni : la liste des choses qu'elle ambitionnait de vivre lorsqu'elle avait quatorze ans. Pour

toucher son héritage, il lui faudra, en un an, réaliser tous ces objectifs... Mais la Brett d'aujourd'hui n'a plus rien à voir avec l'adolescente qu'elle était... Enseigner ? Elle n'a nulle envie d'abandonner son métier pour se colleter avec une marmaille rebelle. Avoir un enfant ? Elle n'y pense plus, d'autant qu'Andrew, son petit ami, n'en veut pas. Retrouver son père ? Plus facile à dire qu'à faire. Tomber amoureuse ? Mais ne l'est-elle pas déjà d'Andrew ? À moins que... Menée tambour battant, cette comédie romantique sur les illusions perdues et la possibilité de refaire sa vie se lit d'une traite.



L'alchimiste / Coelho Paolo ; Texte intégral lu par Jean-Pierre Cassel ; Rachida Brakni ; Michel Duchaussoy ; Guillaume Canet.- 4 CD (5h30) + 1 livret [24 p.].

Recherche personnelle, interrogation des secrets de l'univers, initiation morale et amoureuse, la richesse de *L'Alchimiste* en fait l'un des plus grands succès de la littérature mondiale. Cette œuvre foisonnante se prêtait plus que toute autre à la réalisation d'une fresque sonore ambitieuse emmenée par Jean-Pierre Cassel, Rachida Brakni, Michel Duchaussoy, Guillaume Canet et nourrie de

la création musicale inspirée d'André Serre.